



TRATAMIENTO DE VÓMITOS Y DIARREA EN CASA

Un bajo costo de fabricación casera solución consiste en

- 1 litro de agua (que ha sido hervido por 10 minutos),
mezclada con
- 8 cucharadas de azúcar,
- 1 cucharadita de sal de mesa.

Una media taza de jugo de naranja o de la mitad de un puré de plátanos se pueden agregar a cada litro para añadir potasio y mejorar el sabor.

El importe de rehidratación que se necesita depende del tamaño de la persona y el grado de deshidratación. En general de una adecuada rehidratación es cuando la persona ya no siente sed y tiene una producción normal de orina. Una guía a la cantidad de sales de rehidratación oral solución necesaria en la primera 4-6 horas de tratamiento para una persona es ligeramente deshidratados:

- Hasta 5 kg (11 libras): 200 - 400 ml
- 05-10 kilogramos (11-22 libras): 400 - 600 ml
- 10-15 kilogramos (22-33 libras): 600 - 800 ml
- 15-20 kilogramos (33-44 libras): 800 - 1000 ml
- 20-30 kilogramos (44-66 libras): 1000 ml a 1500 ml
- 30-40 kilogramos (66-88 libras): 1500 - 2000 ml
- Además de 40 kilogramos (88 libras): 2000-4000 ml

Técnica

Adultos y niños con deshidratación que no son vómitos puede permitir a beber estas soluciones, además de su dieta normal. Las personas que son vómitos debe de ser alimentado con frecuencia pequeñas cantidades de sales de rehidratación oral solución hasta que se resuelva la deshidratación. Una vez que se han rehidratado, pueden reanudar comer los alimentos normales, cuando pasa náuseas.

Vómitos propia no significa que la terapia de rehidratación oral no se pueden dar. Mientras más líquido que entra en las salidas, la rehidratación se logrará. Es sólo cuando el volumen de líquidos y electrolitos en el vómito y pérdida de heces superior a la que se tiene en la deshidratación que va a continuar. Cuando se produce vómitos, el resto de estómago durante diez minutos y luego se ofrecen a las pequeñas cantidades de sales de rehidratación oral solución. Comience con una cucharadita cada cinco minutos en los niños y un cucharada cada cinco minutos en niños mayores y adultos. Si la producción es superior a la ingesta o signos de deshidratación moderada a severa se producen, la asistencia médica debe buscarse.

